

Nødnumre: Brann: 110, Politi: 112, Ambulanse: 113 (ved større ulykker koordineres hjelpearbeidet mellom etatene)

Tiltakskort for personskader på laboratoriet (varierende alvorlighetsgrad)		
Oppgaver	Momenter	Ansvarlig
Varsling/informasjon	<ul style="list-style-type: none"> • Vurder egen sikkerhet, flytt person(er) vekk fra skadested om nødvendig. • Iverksett førstehjelp • Ring ambulanse (0)113 – HVEM HVA HVOR • Varsle lokal leder • Mottak av ambulanse (informer om hendelsesforløpet) • Kontakt instituttets ledelse: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ekspedisjonskontor: 55584400 ○ Instituttleder: 55 58 46 01, 477 58 058 ○ Administrasjonssjef: 55 58 44 51, 934 84 614 <p>UiBs døgnbemannede vakttelefon kan nyttes, (tlf: 55588081) for å varsle beredskapsgruppen ved Universitetet om «Ulykke i forskningsmiljø».</p>	Alle
Tiltak	<p><u>Ved alle hendelser</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vurder egen sikkerhet, flytt person(er) vekk fra skadested om nødvendig. • Sperre av åstedet (sporsikring) • Iverksett førstehjelp • Kontakt (0)113, selv hvis en er i tvil • Skjerme berørte personer • Ta vare på pårørende <p><u>Ved innånding/søl av farlige kjemikalier</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Flytt pasienten til frisk luft, iverksett førstehjelp og varsling • Fjern kjemikalie søl med absorberende matter (om tilgjengelig). Husk riktig verneutstyr, maske og kjemikaliehansker! <p><u>Hudkontakt</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fjern forurenset tøy og sko • Vask med såpe og vann (nød dusj). • Iverksett varsling <p><u>Øyekontakt</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skyll med vann (minst 20 min, mer ved sterke baser) • Ring (0)113, og rådfør deg om videre protokoll (ha klar informasjon om hvilket (blandings)kjemikalie dette gjelder) <p><u>Splintskade/store blødninger</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Stopp blødningen, hev såret om mulig, ring 113 <p><u>Temperaturskade (varme)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaldt vann 2 min, lunkent vann 15 min <p><u>Temperaturskade (kulde)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skal varmes opp, uten å gni <p><u>Forgiftninger</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ring (0)113, de vil kontakte giftinformasjonssentralen 	Den som først blir oppmerksom på en alvorlig hendelse, er ansvarlig for å varsle. Ring 113. Følg BIO sin Beredskapsplan for videre varsling i forhold til skadeomfang

Livreddende førstehjelp:

Bevissthet, Luftveier, Åndedrett, Sirkulasjon, Temperatur
des. 2016

Nødnumre: Brann: 110, Politi: 112, Ambulanse: 113 (ved større ulykker koordineres hjelpearbeidet mellom etatene)

	<p>Tlf: (0)22591300</p> <p><u>Hjertestans</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ring (0) 113 • Hent hjertestarter <ul style="list-style-type: none"> ○ Vestibylene A&B blokken ved inngang A ○ BIO-blokk, 3.etg ved heisen i nord ○ Hjertestarteren er selvforklarende. Følg instruksene steg for steg. 	
Rapportering/etter arbeid	<ul style="list-style-type: none"> • Ettervern (samle berørte, debrifing, psykisk støtte) • Rapporter skaden <ul style="list-style-type: none"> ○ Politi (om skadens omfang tilsier dette) ○ Arbeidstilsyn (i tråd med deres rapporteringskrav) ○ HMS-ledelse (avviksskjema) ○ Skademeldingsskjema til <ul style="list-style-type: none"> ▪ HMS-seksjonen ▪ Nav ▪ Statens pensjonskasse • Oppfølging av berørt personell • Evaluering av forløp/beredskapstiltak/sikringstiltak • Forslag til forebyggende tiltak 	Lokal leder / beredskapsgruppe (per dags dato har instituttet ingen) /beredskapsleder (instituttets ledelse)

Livreddende førstehjelp:

Bevissthet, Luftveier, Åndedrett, Sirkulasjon, Temperatur
des. 2016